



COMUNE
DI LIVORNO



CENTRO DONNA

LIVORNO

MERCOLEDÌ 29 LUGLIO

- **Ore 19.00-21.00**
Dimostrazione pratica delle **manovre salvavita** *"Fermati e prova, un gesto che salva"* a cura della Misericordia di Livorno
- **Ore 21.00**
"Prendiamo parola" a cura dell'associazione Evelina De Magistris
- **Ore 21.30**
Proiezione del **video** *"Perché varcai quella soglia"*, un racconto dedicato alla storia del Centro Donna, realizzato dal videomaker Martino Chiti. A cura delle associazioni del Centro Donna. La presentazione sarà introdotta dai saluti della Vicesindaca. La serata si concluderà con un brindisi aperto a tutti i partecipanti

VENERDÌ 31 LUGLIO

- **Ore 19.00-20.30**
"Musica in cammino" a cura della Cooperativa Itinera e dell'associazione Il Sestante Solidarietà APS. Secondo appuntamento
- **Ore 21.00-22.00**
Laboratorio creativo all'uncinetto *"Le girandole"* a cura del gruppo "Le Bimbe Riusano"

DOMENICA 2 AGOSTO

- **Ore 19.00-22.00**
Apertura Centro Donna. Il Centro sarà aperto a chiunque desideri ricevere informazioni, conoscere le attività e scoprire i servizi offerti

GIOVEDÌ 30 LUGLIO

- **Ore 18.00-20.00**
Laboratorio aperto di argilla a cura dell'associazione Randi. Saranno esposti i manufatti realizzati durante l'anno
- **Ore 19.00-20.30**
"Musica in cammino" a cura della Cooperativa Itinera e dell'associazione Il Sestante Solidarietà APS. Primo appuntamento
- **Ore 21.00 e 22.00**
Concerto *"Nuove generazioni in musica classica: dai giovani per i giovani... e non solo"* a cura dell'associazione FIDAPA. Con le studentesse e gli studenti dell'Istituto Niccolini Palli. Coordinamento a cura della pianista Scilla Lenzi

SABATO 1 AGOSTO

- **Ore 19.00-20.30**
"Musica in cammino" a cura della Cooperativa Itinera e dell'associazione Il Sestante Solidarietà APS. Terzo appuntamento
- **Ore 19.00-20.30**
Presentazione del **corso** *"Rio Abierto"* a cura dell'associazione A.GE.D.O. Livorno Saverio Renda O.d.V.

TUTTI I GIORNI sarà possibile visitare gli spazi del Centro Donna, che ospiteranno esposizioni e proiezioni dedicate ai percorsi creativi e alle esperienze realizzate nel tempo. Saranno presentati i lavori delle scuole nell'ambito del progetto *"Educare alla consapevolezza del sé per educare alle differenze"* dell'Associazione Evelina De Magistris, la mostra dei lavori in argilla e delle girandole, la mostra fotografica *"Donne che fotografano donne"* e la proiezione del video *"Perché varcai quella soglia"* dedicato alla storia del Centro Donna.

INFO EVENTI

FERMATI E PROVA, UN GESTO CHE SALVA

Un'iniziativa aperta a tutta la cittadinanza per scoprire e sperimentare le manovre salvavita pediatriche e per adulti. In modalità "walk-in", sarà possibile provare direttamente le tecniche di rianimazione cardiopolmonare (RCP) e le manovre di disostruzione delle vie aeree con l'utilizzo di manichini didattici, con il supporto e la guida di personale esperto. Un'opportunità per imparare gesti semplici che, al momento giusto, possono davvero salvare una vita.

PRENDIAMO PAROLA

Dieci anni di lavoro dell'associazione con ragazzi e ragazze delle scuole di Livorno, all'interno di progetti del Comune con l'obiettivo di stimolare una riflessione profonda sulla propria unicità e sul diritto-dovere di esprimerla. Attraverso attività laboratoriali e momenti di confronto, i ragazzi e le ragazze sono stati accompagnati a riconoscere come l'immagine della "gioventù" venga spesso costruita da media e social attraverso stereotipi e semplificazioni. Qual è il racconto, la descrizione dei ragazzi e delle ragazze che troviamo sui media, sui social? Quanti e quali stereotipi costruiscono? Ma i ragazzi e le ragazze sono altro.

MUSICA IN CAMMINO

Tre percorsi, tre serate, un viaggio tra musica e città. Accompagnati da una guida professionale, i partecipanti scopriranno il centro storico attraverso un percorso arricchito da esibizioni musicali dal vivo: Valentina Fortunati - Musiche dalla Spagna, Villa Loca - Musiche dal Sud Italia e Kaïra Mâyra and the Journey - Musiche dal mondo. Ogni gruppo si esibirà con una performance di circa 10-15 minuti. Al termine di ogni serata sarà offerto un aperitivo a cura del Centro Donna.

LABORATORIO CREATIVO ALL'UNCINETTO

Durante il laboratorio si crea, si dialoga e si ascolta. Aperto a tutte le età, il progetto è pensato anche come uno spazio libero di espressione, confronto e crescita personale per le giovani e i giovani. In occasione di Effetto Venezia, il laboratorio si arricchirà di uno spazio dedicato ai più piccoli, dove sarà possibile realizzare braccialetti con l'arte dell'intreccio, favorendo l'incontro e lo scambio tra generazioni.

CORSO "RIO ABIERTO"

Una disciplina basata sul movimento guidato e sulla musica, pensata per favorire il benessere, l'espressione corporea e la relazione. Un invito a sciogliere le tensioni, ridurre lo stress e ritrovare equilibrio e armonia attraverso il movimento.